



Semana 1:

Lunes:

Primeros platos

- Sopa de Verduras
- Risotto con verduritas y crema de queso

Segundos platos

- Medallón de Solomillo con salsa de Almendras
- Bacalao al pilpil con verduritas

Postres

- Tiramisú
- Fruta de temporada

Martes:

Primeros platos

- Macarrones Boloñesa
- Ensalada de patatas, aceitunas, huevo y atún

Segundos Platos

- Salmon a la Parrilla con salsa de Eneldo
- Chuletas de cerdo a la Parrilla con ajo y perejil

Postres

- Natillas
- Pastel de zanahoria



Miércoles:

Primeros platos

- Ensalada de Quinoa
- Crema de Champiñones con guarnición

Segundos Platos

- Pollo Asado al aroma de Limón con Patatas al Horno
- Lubina a la parrilla con salsa de Azafrán

Postres

- Flan
- Mousse de chocolate

Jueves:

Primeros platos

- Croquetas caseras con ensalada
- Pudín de pescado con salsa de Espinacas

Segundos platos

- Cordero con salsa de Dátiles
- Merluza a la Marinera

Postres

- Pastel de Zanahoria
- Natillas



Viernes:

Primeros platos

- Patatas guisadas con merluza y Langostinos
- Quiche de Brócoli

Segundos platos

- Berenjenas rellenas de carne
- Rosada en salsa Marinera

Postres

- Mousse de chocolate
- Natillas



Semana 2:

Lunes:

Primeros platos

- Ensalada Mixta
- Garbanzos con cúrcuma y leche de coco

Segundos platos

- Lomo de Cerdo relleno con Judías Verdes Salteadas
- Lomo de Trucha con Espinacas salteadas y Jamón

Postres

- Tarta de Galletas y Chocolate
- Fruta de temporada

Martes:

Primeros platos

- Crema de Calabacín
- Empanadillas de carne

Segundos platos

- Ragú de Ternera con verduras
- Pez Espada con salsa de Ajo

Postres

- Fruta
- Mousse de Frutos Rojos



Miércoles:

Primeros platos

- Tortilla de patatas con ensalada
- Pimientos del piquillo Rellenos de Cangrejo

Segundos platos

- Dorada a la plancha
- Conejo a la Cazadora con patatas panaderas

Postres

- Brownie de Chocolate
- Tarta de Galletas y chocolate

Jueves:

Primeros platos

- Tabulé
- Moussaka de berenjenas con salsa de pimientos

Segundos platos

- Pollo al curry
- Atún encebollado con Verduras Salteadas

Postres

- Manzana Asada
- Brownie



Viernes:

Primeros platos

- Lentejas estofadas con verduras, chorizo y carne
- Arroz tres Delicias

Segundos platos

- Hamburguesa de ternera
- Albóndigas de Merluza

Postres

- Mousse de frutos Rojos
- Manzana Asada



Semana 3

Lunes:

Primeros platos

- Cogollos de Lechuga con Salmón
- Ravioli de Carne con Salsa de Tomate Casera

Segundos platos

- Lomo de Rosada Rebozada con verduritas
- Lasaña gratinada

Postres

- Mousse de Limón
- Arroz con leche

Martes:

Primeros platos

- Crema de Puerros con Picatostes
- Noodles salteados con verduritas y pollo

Segundos platos

- Lomo albardado en Bacon al horno
- Dorada a la espalda con salteado de verduras

Postres

- Mousse de Caramelo
- Fruta



Miércoles:

Primeros platos

- Cocido con “Pringá” servida a parte
- Huevos rellenos con Atún

Segundos platos

- Bacalao con Tomate
- Pollo Villaroy

Postres

- Mousse de limón
- Arroz con Leche

Jueves:

Primeros platos

- Judías verdes con Patatas y Jamón
- Pastel de carne y verduras

Segundos platos

- Flamenquines con Patatas Panaderas
- Merluza a la Vizcaína

Postres

- Fruta
- Mousse de Caramelo



Viernes:

Primeros platos

- Tallarines al Pesto
- Ensalada Campera

Segundos platos

- Pollo al chilindrón
- Bonito con Tomate

Postres

- Yogurt
- Fruta de Temporada



Semana 4

Lunes

Primeros platos

- Pisto con huevo
- Alubias pintas con ternera

Segundos platos

- Churrasco de pollo a la Finas hierbas
- Merluza Rebozada con puré de patatas

Postres

- Flan
- Mousse de chocolate

Martes

Primeros platos

- Marmitako con Atún
- Ensalada Malagueña con bacalao y naranja

Segundos platos

- Tortilla de espárragos y calabacín
- Cabezada de cerdo al horno con salsa de vino tinto y zanahoria

Postres

- Mousse de chocolate
- Yogurt



Miércoles

Primeros platos

- Crema de Calabaza con picatostes
- Empanada de Bonito con verduras

Segundos platos

- Costillas a la Barbacoa
- Salmón con salsa de Naranja

Postres

- Natillas
- Fruta de temporada

Jueves

Primeros platos

- Garbanzos con espinacas
- Canelones de Carne Gratinados

Segundos platos

- Solomillo de cerdo con salsa de vino Málaga
- Caballa a la Roteña

Postres

- Natillas
- Yogurt



Viernes

Primeros platos

- Macarrones Putanesca
- Escalibada

Segundos platos

- Churrascos de Pollo a las Finas Hierbas
- Pez Espada a la Plancha con verduras

Postres

- Tarta de zanahoria
- Yogurt



Semana 5

Lunes

Primeros platos

- Judías verdes con Jamón
- Marmitako de Bonito con Langostinos

Segundos platos

- Pollo al chilindrón
- Fideos fritos con verduritas

Postres

- Manzana Asada
- Cuajada con miel

Martes

Primeros platos

- Porra con Jamón, Huevo y Atún
- Timbal de Berenjenas gratinadas

Segundos platos

- Flamenquín
- Lubina con salsa de tinta de calamar

Postres

- Mousse de caramelo
- Natillas de chocolate



Miércoles

Primeros platos

- Sopa de pescado
- Ensalada de Aguacate con langostinos y cangrejo

Segundos platos

- Churrasco de cerdo al aroma de Tomillo y Romero
- Popietas de Salmón con Espinacas

Postres

- Manzana asada con salsa de toffe
- Fruta de Temporada

Jueves

Primeros platos

- Lentejas con verduras y chorizo
- Ravioli de espinacas con Salsa de Gorgonzola

Segundos platos

- Pechuga de Pollo Rellena de verduritas
- Caballa a la plancha con verduras salteadas

Postres

- Tarta de queso
- Cuajada



Viernes

Primeros platos

- Ensalada mixta
- Quiche de brócoli con Bacón

Segundos platos

- Paella
- Merluza en Salsa Verde

Postres

- Yogurt
- Natillas de chocolate



Semana 6

Lunes

Primeros platos

- Risotto con Verduritas
- Canónigos con Bacón y Queso fresco

Segundos platos

- Lomo con salsa de tomate
- Bonito con salsa de Kimchi

Postres

- Crepes rellenos
- Mousse de limón

Martes

Primeros platos

- Empanada de carne
- Ensaladilla de Patatas aliñadas

Segundos platos

- Fideuá de pescado
- Fajitas de pollo y verduritas

Postres

- Brownie
- Fruta de temporada



Miércoles

Primeros platos

- Crema de Calabacín
- Tallarines a la carbonara

Segundos platos

- Muslitos de pavo a la Jardinera
- Pez Espada

Postres

- Crepes rellenos de chocolate
- Mousse de Limón

Jueves

Primeros platos

- Pochas con Almejas
- Espárragos Gratinados

Segundos platos

- Escalopes de ternera con patatas panadera
- Bacalao Ajoarriero

Postres

- Arroz con leche
- Brownie



Viernes

Primeros platos

- Ensalada de Quinoa
- Calabacines rellenos

Segundos platos

- Pollo en Salsa con almendras
- Merluza Empanada

Postres

- Yogurt
- Tarta de Galletas



Semana 7

Lunes

Primeros platos

- Tallarines Carbonara
- Panaché de verduras

Segundos platos

- Filetes de Cerdo a la Plancha
- Dorada a la Plancha con verduritas

Postres

- Peras al vino
- Tarta de Manzana

Martes

Primeros platos

- Ensalada Mixta
- Fabada con Chorizo y Morcilla ahumada

Segundos platos

- Cabezada de cerdo con salsa de zanahoria y vino tinto
- Lomos de Caballa con calabacín salteado

Postres

- Fruta de temporada
- Pastel Queso



Miércoles

Primeros platos

- Crema de verduras
- Salmorejo Cordobés

Segundos platos

- Hamburguesas de ternera con patatas fritas y cebolla caramelizada
- Salmón con Salsa de Eneldo

Postres

- Mousse de Pera
- Pudín de Manzanas

Jueves

Primeros platos

- Patatas guisadas con gambas y almejas
- Hojaldritos de Espárragos y salmón marinado

Segundos platos

- Pollo Agridulce
- Arroz tres delicias

Postres

- Pastel de queso
- Mousse de Limón



Viernes

Primeros platos

- Pimiento de piquillo rellenos con merluza
- Lombarda Salteada con pasas y frutos secos

Segundos platos

- Carrillada de cerdo en su Jugo con Parmentier
- Salmón con salsa de Eneldo

Postres

- Natillas
- Pudín de Manzana



Semana 8

Lunes

Primeros platos

- Sopa Minestrone
- Macarrones con salsa de setas

Segundos platos

- Solomillo de cerdo albardado en bacón
- Pez Espada con salsa de puerros

Postres

- Fruta de Temporada
- Mouse de Higos

Martes

Primeros platos

- Rollitos de primavera
- Ensalada Waldorf

Segundos platos

- Pavo con ciruelas
- Merluza en salsa Americana

Postres

- Mousse de Caramelo
- Flan



Miércoles

Primeros platos

- Fideos fritos con Verduras
- Tortilla de Patatas con Ensalada

Segundos platos

- Ternera Strogonoff
- Albóndigas de pescado con Salsa marinera

Postres

- Tarta Portuguesa
- Piononos

Jueves

Primeros platos

- Calabacín relleno de salmón
- Pisto con Huevo

Segundos platos

- Nuggets de Pollo con puré de patatas
- Atún a la plancha con verduritas

Postres

- Pastel de naranja
- Fruta de Temporada



Viernes

Primeros platos

- Coliflor gratinada
- Arroz a la Cubana

Segundos platos

- Redondo de ternera con salsa de verduras y patatas panadera
- Rosada con Langostinos

Postres

- Mousse de Caramelo
- Flan



Semana 9

Lunes

Primeros platos

- Ensalada Cesar
- Sopa de Picadillo

Segundos platos

- Costillas de cerdo con alcachofas y patatas
- Gnocchi con salsa de Tomate y queso Parmesano

Postres

- Tiramisú
- Fruta de temporada

Martes

Primeros platos

- Tortilla de Espinacas
- Ensalada de pasta con Pechuga de Pavo

Segundos platos

- Pollo al Curry con Arroz
- Dorada a la espalda con patatas panaderas

Postres

- Yogurt
- Crepes de Chocolate



Miércoles

Primeros platos

- Quiche de Puerro y Bacón
- Cous-cous con verduritas

Segundos platos

- Cordon Bleu con Queso Azul
- Bacalao con salsa de pimientos del piquillo

Postres

- Mousse de chocolate
- Tiramisú

Jueves

Primeros platos

- Cocido
- Croquetas de Pescado

Segundos platos

- Wraps de pollo con verduritas
- Merluza con salsa de vino blanco

Postres

- Piononos
- Tiramisú



Viernes

Primeros platos

- Espagueti Marinera
- Humus con Crudités

Segundos platos

- Ternera con almendras
- Timbal de verduritas Gratinadas

Postres

- Crepes de Chocolate
- Flan



Semana 10

Lunes

Primeros platos

- Gazpacho con Guarnición
- Alubias pintas con ternera

Segundos platos

- Churrasco de pollo a la Finas hierbas
- Merluza Rebozada con puré de patatas

Postres

- Flan
- Mousse de chocolate

Martes

Primeros platos

- Marmitako con Atún
- Ensalada Malagueña con bacalao y naranja

Segundos platos

- Tortilla de espárragos y calabacín
- Cabezada de cerdo al horno con salsa de vino tinto y zanahoria

Postres

- Mousse de chocolate
- Yogurt



Miércoles

Primeros platos

- Crema de Calabaza con picatostes
- Empanada de Bonito con verduras

Segundos platos

- Costillas a la Barbacoa
- Salmón con salsa de Naranja

Postres

- Natillas
- Fruta de temporada

Jueves

Primeros platos

- Garbanzos con espinacas
- Canelones de Carne Gratinados

Segundos platos

- Solomillo de cerdo con salsa de vino Málaga
- Caballa a la Roteña

Postres

- Natillas
- Yogurt



Viernes

Primeros platos

- Macarrones Putanesca
- Escalibada

Segundos platos

- Churrascos de Pollo a las Finas Hierbas
- Pez Espada a la Plancha con verduras

Postres

- Tarta de zanahoria
- Yogurt