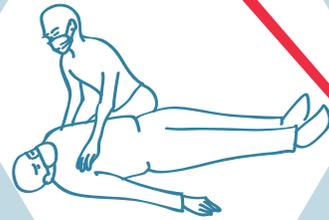


1-RECONOCER VÍCTIMA: CONCIENCIA Y RESPIRACIÓN, AVISAR



¿ESTÁ CONSCIENTE?

NO



¿RESPIRA?

SI

NO

PEDIR

SOS

AYUDA



LLAMAR AL
061



BUSCAR
DEFIBRILADOR



POSICIÓN LATERAL
DE SEGURIDAD

2-COMPRESIÓN TORÁCICA

¿DISPONEMOS DE DEFIBRILADOR?

SI

NO



LATERAL



COMPRESIONES DE CALIDAD:

- FRECUENCIA 100-120 MINUTO
- PROFUNDIDAD 5/6 CMS
- TIEMPO COMPRESIÓN=DESCOMPRESIÓN



3-APLICAR DEFIBRILADOR



SEGUIR
INSTRUCCIONES
DEA



CONTINUAR
HASTA QUE
LLEGUE
061



4-TRASLADO

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PASO A PASO

0--EVITAR CONTAGIOS POR COVID 19.

- LAVADO DE MANOS
- MASCARILLA OBLIGATORIA REANIMADOR Y VICTIMA.
- RECOMENDABLE USO DE GUANTES.
- COMPROBAR RESPIRACIÓN CON MANO EN PECHO.
- NO REALIZAR BOCA A BOCA.

1--RECONOCER Y AYUDAR.

- VALORAR CONCIENCIA.
- SOLICITAR AYUDA.
- VALORAR RESPIRACIÓN: OBSERVANDO PECHO.
- SI RESPIRA: POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD.
- NO RESPIRA: AVISAR 061 Y COMPRESIONES TORÁCICAS

2--COMPRESIONES TORACICAS DE CALIDAD:

- FRECUENCIA 100/120 AL MINUTO
- CON PROFUNDIDAD ENTRE 5/6 CM.
- DURACIÓN DE COMPRESIÓN IGUAL A DESCOMPRESIÓN
- SI DEA, APLICARLO.
- SI NO DEA, CONTINUAR COMPRESIONES

3--APLICAR DESFIBRILADOR.

- SEGUIR LAS INSTRUCCIONES,HASTA LLEGADA DEL 061.

EL TIEMPO ES TAN VITAL QUE UN SOLO MINUTO PUEDE SER LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA O LA MUERTE. DEBEMOS SER SOLIDARIOS Y NO DUDAR ANTE LA SITUACIÓN DE PARADAS CARDIORESPIRATORIAS.

QUE EL COVID NO TE FRENE
TUS MANOS SALVAN VIDAS

ANTE UNA PARADA CARDÍACA EN TIEMPOS DE COVID 19

3
PRIMEROS
MINUTOS

PROTECCIÓN
DEL
COVID-19



EVITAR
CONTAGIOS

RECONOCER
Y AVISO
PRECOZ



EVITAR
PARADA
CARDÍACA
SÚBITA

COMPRESIÓN
TORÁCICA



SUSTITUIR
CORAZÓN

APLICAR
DEA



REINICIO
ESPONTANEO
LATIDO
CORAZÓN

SOPORTE 061



SUPERVIVENCIA
+ BUENA
CALIDAD
DE VIDA

CADENA SUPERVIVENCIA